

生活習慣病健診 年齢別検査項目表

※年度内到達年齢、但し75歳は満年齢に達する日の前日まで

○定期健康診断 法定検査項目 ●健保補助項目 ■健保補助項目（希望制）

基本検査項目		34歳以下	35歳以上
問診	既往歴（喫煙歴・服薬歴含む）、業務歴	○	○
	自覚症状・他覚症状	○	○
	問診22項目質問表	●	●
診察	理学的所見	○	○
身体計測	身長	○	○
	体重	○	○
	BMI	○	○
	腹囲	○	○
視力	矯正／裸眼	○	○
聴力	オーディオメータ（1000、4000Hz）	○	○
眼底	眼底		●
消化器	便潜血 二回法		●
循環器	血圧 収縮／拡張	○	○
	心電図 12誘導	○	○
呼吸器	胸部X線	○	○
尿検査	尿糖	○	○
	尿蛋白	○	○
血液一般	血色素量	○	○
	赤血球数	○	○
	ヘマトクリット	●	●
	白血球数	○	○
肝機能	GOT	○	○
	GPT	○	○
	γ-GTP	○	○
脂質	中性脂肪（TG）	○	○
	Tコレステロール	●	●
	HDLコレステロール	○	○
	LDLコレステロール	○	○
血糖	空腹時血糖（食後の場合は随時血糖）	○	○
	HbA1c	●	●
腎機能	クレアチニン	●	●
	eGFR	●	●
	尿酸	●	●
健保必須項目・選択項目		34歳以下	35歳以上
前立腺：男性	PSA（50歳以上）		●
消化器 （どちらか一方）	胃部X線	■希望制	●
	胃カメラ	■希望制	●
乳がん：女性 （いずれか）	超音波（＋視触診）※1	■希望制	●
	マンモグラフィー 1方向もしくは2方向 （＋視触診）※1	■希望制	●

※1：乳がん検査の視触診は、健診機関によって窓口での自己負担となる場合がございます。