

生活習慣病健診 年齢別検査項目表

※年度内到達年齢、但し75歳は満年齢に達する日の前日まで

○定期健康診断 法定検査項目 ●健保補助項目 ■健保補助項目（希望制）

| 基本検査項目 | | 34歳以下 | 35歳以上 |
|------------------|---------------------------|-------|-------|
| 問診 | 既往歴（喫煙歴・服薬歴含む）、業務歴 | ○ | ○ |
| | 自覚症状・他覚症状 | ○ | ○ |
| | 問診22項目質問表 | ● | ● |
| 診察 | 理学的所見 | ○ | ○ |
| 身体計測 | 身長 | ○ | ○ |
| | 体重 | ○ | ○ |
| | BMI | ○ | ○ |
| | 腹囲 | ○ | ○ |
| 視力 | 矯正／裸眼 | ○ | ○ |
| 聴力 | オーディオメータ（1000、4000Hz） | ○ | ○ |
| 眼底 | 眼底 | | ● |
| 消化器 | 便潜血 二回法 | | ● |
| 循環器 | 血圧 収縮／拡張 | ○ | ○ |
| | 心電図 12誘導 | ○ | ○ |
| 呼吸器 | 胸部X線 | ○ | ○ |
| 尿検査 | 尿糖 | ○ | ○ |
| | 尿蛋白 | ○ | ○ |
| 血液一般 | 血色素量 | ○ | ○ |
| | 赤血球数 | ○ | ○ |
| | ヘマトクリット | ● | ● |
| | 白血球数 | ○ | ○ |
| 肝機能 | GOT | ○ | ○ |
| | GPT | ○ | ○ |
| | γ-GTP | ○ | ○ |
| 脂質 | 中性脂肪（TG） | ○ | ○ |
| | Tコレステロール | ● | ● |
| | HDLコレステロール | ○ | ○ |
| | LDLコレステロール | ○ | ○ |
| 血糖 | 空腹時血糖（食後の場合は随時血糖） | ○ | ○ |
| | HbA1c | ● | ● |
| 腎機能 | クレアチニン | ● | ● |
| | eGFR | ● | ● |
| | 尿酸 | ● | ● |
| 健保必須項目・選択項目 | | 34歳以下 | 35歳以上 |
| 前立腺：男性 | PSA（50歳以上） | | ● |
| 消化器 （どちらか一方） | 胃部X線 | ■希望制 | ● |
| | 胃カメラ | ■希望制 | ● |
| 乳がん：女性 （いづれか） | 超音波（＋視触診） | ■希望制 | ● |
| | マンモグラフィー 1方向もしくは2方向（＋視触診） | ■希望制 | ● |