



セミナーには参加できないが
“いざという時の介護に備えて”

自宅で学ぶ介護の生活術



講座の
ポイント

セミナーに参加できない方、介護について学びたいという方におすすめする自宅学習教材です。

- 個別対応として、専門家による「電話相談センター（月～金10:00～16:00）」の活用ができます（メール・FAXも可）。
- 解説書と専用テキストなどのセットです。
- 自宅学習教材の疑問や質問、家族が要介護状態になった場合の様々な不安や対処すべき事柄についての相談に応じたり、情報提供などをいたします。

【概要】

- ・参加対象：
被保険者及びその家族（現在介護をされていない方でも申込み可能です）
- ・教材内容：
専用テキスト、解説書、健康管理ファイル、地域別保健福祉サービス情報「あなたの町の保健福祉サービス情報」、在宅介護を支援する電話相談センターの案内

応募要項	[申込対象]	被保険者及びその家族
	[申込方法]	自宅学習教材申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送で当組合あてお申込ください。概ね2週間前後で送付希望先へお届けいたします。
	[申込・問合せ]	MBK連合健康保険組合 保健事業担当 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-8-1 PMO神田司町8階 TEL 03-5297-1713 FAX 03-5297-1715
●「総合健康推進財団」より送付希望先へ発送します。		

<切り取り線>

介護自宅学習教材申込書

被保険者氏名			性別	男・女	年齢	歳
保険証記号	被保険者番号	事業所名				
氏名			性別	男・女	年齢	歳
			被保険者との続柄			
送付希望先	〒 -		電話 ()			
現在介護している方が家族の中にいらっしゃいますか？ はい・いいえ						
住所以外の市町村独自サービスの情報が欲しい市町村があれば県名を添えて市町村名をお書きください。 ※東京都23区、政令指定都市、岩手県奥州市は「区」までご記入ください。						

【個人情報の取り扱い】

この申込書に記載された個人情報は、申込確認及び自宅学習セットを送付するために使用いたします。またこの情報は運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。