

## 日帰り人間ドック 検査項目例

※「2026年 健保連人間ドック検査項目表」参照

検査種別	基本検査項目
問診	既往歴、自覚症状、他覚症状等
医師面談（問診）	特定健診問診票2項目
身体測定	身長・体重・腹囲・BMI・肥満度（削除可）
生理学検査	血圧測定（原則2回測定値と平均値）
	心電図
	心拍数
	眼底（両眼撮り）
	眼圧
	視力
	聴力
	呼吸機能（1秒率、%肺活量、%1秒量）
X線・超音波	胸部X線（2方向）
	上部消化管X線（食道、胃、十二指腸）
	腹部超音波
生化学	AST（GOT）・ALT（GPT）・ $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）・ALP・総ビリルビン
	クレアチニン・eGFR・尿酸
	総蛋白・アルブミン
	中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール LDLコレステロール・Non-HDLコレステロール
	空腹時血糖（または随時血糖）・HbA1c
血液学	赤血球・色素量・ヘマトクリット・白血球・血小板・MCV・MCH・MCHC
血清学	CRP・血液型・HBs抗原
尿	尿糖・尿蛋白・潜血・沈査
便	潜血（2日法）
医師判断	胸部聴診、頸部・腹部触診など
結果説明	医師による
<b>オプション検査項目</b>	
乳がん検査 （いずれかを選択）	超音波（+視触診）※
	マンモグラフィー 1方向もしくは2方向（+視触診）※
上部消化管内視鏡	胃部内視鏡
子宮がん検査	頸部細胞診（医師採取）
前立腺	PSA ※50歳以上

※：乳がん検査の視触診は、健診機関によって窓口での自己負担となる場合がございます。