



# 《メガロスは様々なコンテンツであなたを応援！》



## TRAINING

《こんな方にオススメ！》

健康増進

ボディメイク

基礎代謝  
向上



ジム

トレーニングマシン・ランニングマシンは混雑時でも待たないようゆとりある台数をご用意しております。



フリーウェイト

落ち着いた照明で開放的な空間をご用意。初めての方もトレーニングしやすい環境です。



## VOLT program

VOLTシリーズ(暗闇プログラム)

暗闇の中、フィットネスと音楽を楽しむ、メガロス独自のエンターテインメントフィットネス。



Gaze美脚グラマラスレッグ

日常生活動作で脚が綺麗になることを目的としたプログラム。脚が軽くなる感覚を体感できます。



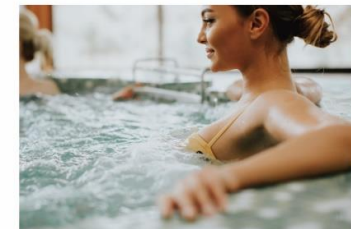
## STUDIO PROGRAM

《こんな方にオススメ！》

ストレス発散

ダイエット

運動能力  
向上



SPA

広々浴槽で足を伸ばしてゆったりとお寛ぎ頂けます。お風呂だけのご利用も可能です。



サウナ

ドライサウナをご用意。デトックスや美肌効果、冷え性の改善や疲労回復などが期待できます。



## SPA

《こんな方にオススメ！》

リラックス

デトックス

美容



## POOL

《こんな方にオススメ！》

リラックス

全身運動

基礎代謝  
向上

### 最新の感染予防対策



#### 抗ウイルス加工

施設内の皆様が触れる箇所にはラーフエイドの抗ウイルス・抗菌加工を実施。(浴室・サウナ・スタジオは除く)



#### 24時間換気システム導入

館内は1時間に3回転の空気循環。激しく動くスタジオは1時間に6回転。エアコンには抗ウイルスフィルターを設置。

#### 有酸素マシンにパーテーション設置!!

有酸素マシンには、飛沫、汗の飛散を防ぐパーテーションを設置。

#### メガロス安全対策

詳しくはコチラ



お問い合わせ先

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 法人営業部

TEL 03-5334-8600  
(平日 9:00~18:00)