

40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者の方へ

今年の健診は **無料** 「0円」で受けられます



MBK連合健康保険組合

あなたは**特定健診**の対象です

- ✓ 自己負担「0円」
- ✓ 受診期限：2027年3月31日



受診は**3**ステップ！



1 医療機関を選ぶ



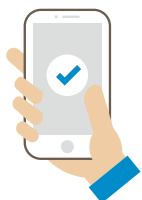
当組合のホームページ(右の二次元コード)から
受診する医療機関を選んでください。

※当組合の加入者は、集合契約AまたはBどちらの医療機関でも受診可能です。



医療機関の検索は
こちらから

2 予約する



①で選んだ医療機関へ予約(TELなど)

※予約の際は、必ず「集合契約による特定健診を受けたい」とお伝えください。
※医療機関へ予約が完了しましたら、「健康マイポータル」から健診利用申込を
行い、受診券を印刷してください(詳細は2ページをご覧ください)。



健康マイポータルの
ログインはこちらから
(未登録の方は登録を
お願いいたします)

3 受診する



印刷した「受診券」と「保険資格確認書類」を
医療機関の窓口へ提示してください。

※保険資格確認書類については、受診される医療機関へご確認ください。
※当日の精算はございません(無料で受診できます)。
※年度末の2~3月は大変込み合いますのでお早めにご受診ください。

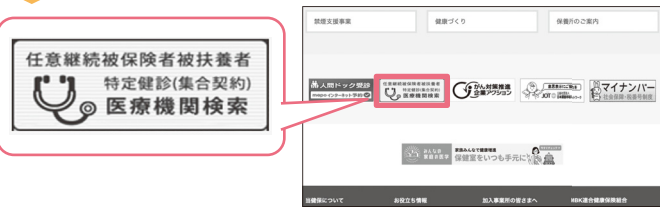
医療機関の検索方法と
受診券の印刷方法の詳細は
2ページをご覧ください。

特定健診の医療機関検索方法

- ① 当組合ホームページ
<https://www.mbk-rengo-kenpo.or.jp> にアクセス



- ② トップページ下部にある右記アイコン
 「任意継続被保険者被扶養者
 特定健診(集合契約)
 医療機関検索」をクリック

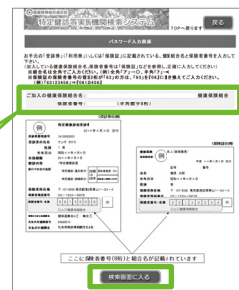


- ③ 「特定健診(集合契約)の医療機関検索」ページの ▶ 特定健診等実施施設検索システム をクリック

- ④ 健康保険組合連合会「特定健診等実施施設検索システムようこそ!」の パスワード入力画面 をクリック

- ⑤ 「パスワード入力画面」で
 当組合名と保険者番号「06136501」を入力
 「検索画面に入る」をクリック

ご加入の健康保険組合名: 健康保険組合
 保険者番号: (半角数字8桁)



- ⑥ 検索画面コーナーはこちらから を押し、検索したい都道府県名をクリック

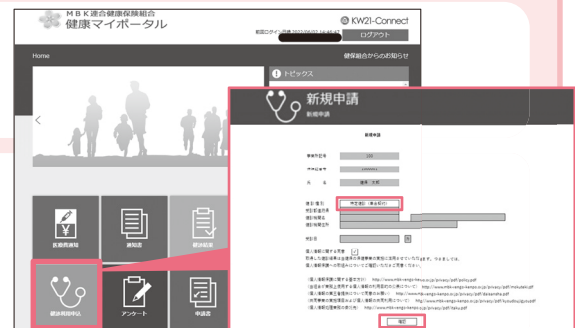
- ⑦ 「2026年度 集合契約施設一覧」の中から医療機関を選んで電話にて予約をしてください。

受診券の印刷方法

- ① 医療機関への予約が完了後、
 当組合のホームページの「健康マイポータル」をクリック、
 IDとパスワードを入力してログインしてください。



- ② 「健康マイポータル」ログイン後、
 健診利用申込をクリック → 新規申請をクリック



- ③ 健診種別の中から特定健診(集合契約)を選んで、
 個人情報に関する同意にチェックを入れ、
 確認をクリック

- ④ 受診券発行画面で発行をクリックすると、受診券の
 ダウンロードが始まります。印刷してご利用ください。



※健康マイポータルのIDとパスワードを忘れてしまった ※受診券が印刷できない
 このような時は、保健事業担当 (Tel 03-5297-1713) までご連絡ください。



皆様の疑問5選



① どうして健診を受けなければいけないの？

自覚症状のない生活習慣病のリスクを早めに見つけるためです。

糖尿病



高血圧



脂質異常



動脈硬化



放置すると重症化して医療費が高額になることも…

② かかりつけ医などで診察や検査を受けていても特定健診を受けないといけない？

通院中であっても治療とは別に全身の健康状態をチェックするために毎年受診しましょう！

③ 特定健診とは？

40歳から毎年受けられる身体をチェックです。

大きな病気になる前に、今の身体の状態を確認します。

自覚症状がなくても受けられる安心の健診です。

「何もないこと」を確かめるだけでも大切な一歩です。

受診券を使用すれば自己負担なしで受けられます。

受診券を使用すると、特定健診費用約7,000円が補助されます。

これからの自分のための小さな準備です。

ご家族のためにも、まずはご自身を大切に。

④ どんな検査が受けられるの？

身体計測	身長・体重・BMI・腹囲		
血圧測定	収縮期／拡張期		
理学的所見	既往歴・自覚症状・他覚症状		
脂質検査	血清トリグリセライド(空腹時中性脂肪または随時中性脂肪)・HDLコレステロール・LDLコレステロール		
肝機能検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)		
血糖検査	血糖(空腹時血糖または随時血糖)またはHbA1c		
尿検査	尿糖・尿たんぱく		
医師の判断	医師の判定(メタボ非該当・予備軍・該当者など)		
貧血検査 ※	ヘマトクリット値・血色素量(ヘモグロビン値)・赤血球数		
心電図検査 ※	心電図	眼底検査 ※	眼底
血清クレアチニン検査 ※	eGFR		

● は、特定健診の必須項目です。

● ※は、医師の判断に基づき選択的に実施します。

当組合では、詳細な血液検査や、がん検査等を含んだ健診コースもご用意しておりますので、より詳しい健診をご受診希望の方は4ページをご覧ください。

⑤ パート先などで定期健診・人間ドック等を受けている場合は？

下記[1][2]の書類を当組合へ提出いただければ、特定健診を含め、当組合の健診を受診する必要はございません。

[1] 受診した健診結果の写し

※ただし、右上太枠の特定健診の必須項目に加え、「受診医療機関名」、「医師名」、「食後何時間後の受診」の記載が必要です。記載がない場合は、手書きで追記してください。

[2] 記入済の質問票(全26項目)

※お手元がない方は、右の二次元コードからダウンロードをお願いいたします。

※項目23～26の記入漏れが多いのでご注意ください。



質問票はこちらからダウンロードできます

[注意] 検査項目が1つでも欠けていると「受診扱い」になりません。かかりつけ医などで受診された検査結果をご提出いただく場合は、ご注意ください。

ご提出いただくと、実はこんなメリットが!?



提供するメリット①

「無料の健康サポート(特定保健指導)」を受けられます

ご提供頂いた健診結果に基づき、生活習慣病のリスクがある方を対象に保健師等が無料で生活習慣改善のサポートをさせていただきます。



特定保健指導の詳細についてはこちら

提供するメリット②

「QUOカード2000円」を差し上げます
検査項目が1つも欠けていない健診結果をお送りいただいた方には、謝礼としてQUOカード2000円分をお送りさせていただきます。当組合の健診を受診された方は対象外となりますので、予めご承知おきください。

ご自分に合った健診を受診しましょう



今年度内に、下記①～⑤の健診の中から1種類を選んで、必ず受診してください!

健診受診時のご注意

- 健診当日に当組合の資格がない方は受診できません。
- 年度内に1種類の健診のみ受診できます。重複受診はできません。



万が一、無資格受診・重複受診をした場合は、全額自己負担となり、当組合より費用を請求させていただきますので、十分ご注意ください。

健診種別	利用者負担額	検査項目及び受診方法	
① 生活習慣病健診	(被扶養者) 0円 (任意継続被保険者) 7,000円	少ない	当組合独自に定める生活習慣病予防の検査項目で、乳がん検査を含めた健診です。 当組合ホームページで実施健診機関を確認、予約のうえ、「健康マイポータル」から健診利用申込をしてください。 「健康マイポータル」を利用できない方は、当組合あて「利用申込書」をFAXしてください。
② 巡回レディース健診	5,000円	検査項目	生活習慣病健診に近い検査項目に、婦人科検査(乳がん・子宮がん)を含めた健診です。 ※女性の方のみ受診できます。
③ 婦人健診(施設受診型)	7,000円		当組合ホームページより「巡回レディース健診」のページをご覧ください。
④ 日帰りドック	20,000円	多い	疾病予防を目的に、健診機関が定めた検査項目で実施します。 腹部超音波検査や、婦人科検査(乳がん・子宮がん検査)を含んだ最も検査項目が充実した健診です。 当組合ホームページで実施健診機関を確認、予約のうえ、「健康マイポータル」から健診利用申込をしてください。 「健康マイポータル」を利用できない方は、当組合あて「利用申込書」をFAXしてください。
⑤ 特定健診	0円	当組合ホームページで実施健診機関を確認、予約のうえ(P2参照)、「健康マイポータル」から健診利用申込をしてください。受診の際、「健康マイポータル」から印刷した受診券と保険資格確認書類を健診機関窓口へ提出してください。	

- ※①～④の健診には特定健診の検査項目が全て含まれています。
- ※①～④の健診を受診する場合、申込方法や受診できる健診機関が異なります。

ご不明点等がございましたら、下記までご連絡ください。

MBK連合健康保険組合 保健事業担当 TEL：03-5297-1713



各健診の詳細はこちらからご確認頂けます