

MBK連合健康保険組合 加入者様限定

血糖コントロールプログラム

プログラムの特徴

スマホによる
オンライン栄養相談

または

電話での栄養相談
(合計4回)

上記2つから選択が可能です！

オンライン栄養相談の場合は、血糖センサーを体験できます。



オンライン栄養相談は3ヶ月間のプログラム

初回面談

中間面談

最終面談



中間面談時～約10日間:血糖センサー

プログラム期間中、専門スタッフ（管理栄養士/保健師）によるチャット相談が受けられます！

いつでもご相談を
お待ちしております！



管理栄養士 高木



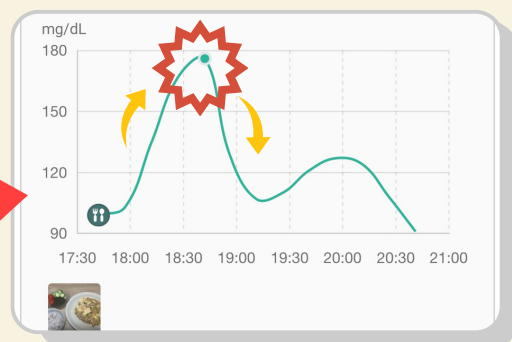
約10日間で自身のリスクを見える化！



血糖センサーを約10日間腕に装着するだけで、24時間の血糖変動をアプリで見ることができます。血糖変動をリアルタイムで知ることによって、食事や運動による効果を実感し、無理のない血糖コントロール方法がわかります！

採血なし！

血糖測定用の
センサーをはるだけ！



隠れたリスクがすぐ分かる！

<お申込み方法>

お申込締切：7月20日（月）

予約サイト

二次元コードからご予約をお願いいたします

→→→

委託・問い合わせ先：シンクヘルス株式会社

電話番号：03-6899-2522（受付時間：平日9:00～18:00）



オンラインが難しい方には電話サポート！

支援可能な時間帯：平日 9 時～ 19 時 / 土曜日 9 時～ 12 時

アプリが使えない方、オンライン栄養相談が難しい方は専門スタッフ（管理栄養士/保健師）による合計 4 回の電話相談で血糖コントロールをサポートします。
平日時間が取れない方でも、土曜日に相談することも可能です。

血糖コントロールで合併症を予防しましょう

血糖値の急激な変動は、様々な疾病を引き起こすと言われています。

肥満

高血糖は脂肪を溜め込みやすくします



血糖値の急激な上昇が過剰なインスリン分泌を促し、体に脂肪を溜め込みます

認知症

発症リスク
アルツハイマー病

2.1倍



がん

発症リスク
卵巣がん

2.4倍



糖化



- ・肌のツヤ、ハリがなくなりくすんだ印象に
- ・髪や骨の老化も進行

人工透析

糖尿病が原因

40%



オンライン栄養相談・電話相談の費用は無料！

血糖測定センサーも含み、**無料**でサポートが受けられます。（通信費除く）

※電話相談の場合は、センサーは含まれません。

アプリ上へ血糖値データが反映されます。

血糖センサー 健康管理アプリ



血糖が上がりにくい
食事がわかる！

血糖スパイクの
原因が丸わかり！

